
ÜVEİT
Gözdeki
Kızarıklık
Üveit'in Habercisi
Olabilir!
Dünyagöz
DÜNYA
GÖRMEYE
DEĞER
Bilgilendirme amaçlı hazırlanmıştır.

ÜVEİTTE ERKEN TANI VE DOĞRU TEDAVİ İLE SAĞLIKLI GÖZLER

Üveit Nedir?

Göz küresinin dış duvarını, önde saydam kornea tabakası ve bunun gerisinde yer alan sklera dediğimiz beyaz opak tabaka oluşturur. Saydam kornea tabakasının gerisinde yer alan, çıplak gözle rahat bir şekilde görülen, iris olarak adlandırılan renkli tabaka ile bunun arkaya doğru uzantısı olan koroid ve göz içi sıvısının yapıldığı siliyer cisim göz küresinin uvea tabakasını oluşturur. Göz küresinin iç tabakasını ise görmeyi sağlayan hücrelerin yer aldığı retina tabakası oluşturmaktadır. Göz yuvarlağının iç boşluğunda camsı cisim dediğimiz şeffaf bir madde yer almaktadır.

Göz yuvarlağının uvea tabakasını oluşturan silyer cisim, iris ve koroid dokusunun iltihabi hastalıklarına üveit denilmektedir. İltihap sadece bu dokularda sınırlı kalmayıp retina, vitreus gibi dokulara da yayılabilir.

Üveit Nasıl Teşhis Edilir?

Ne şiddette olursa olsun, üveit acil bir hastalıktır. Geç kalındığında hastalık ilerler ve iltihap nedeniyle göz bebeğinde şekil bozuklukları, katarakt, göz tansiyonu yükselmesi gibi komplikasyonlara neden olabilir. Belirtiler başlayınca yapılacak ilk iş üveit konusunda tecrübeli bir göz doktoruna muayene olmaktır. İlk muayene için geç kalınması kalıcı görme kaybına neden olabilmektedir. Bazı üveit çeşitlerinin tipik görünümü vardır. Üveit konusunda tecrübeli bir göz doktoru, sadece klinik bulgulara dayalı olarak teşhisi hemen koyabilir. Gözün arka bölümünün tutulması söz konusu ise görmenin ne derece tehdit edildiğinin anlaşılması ve tedavinin etkinliğinin izlenmesi için anjiyografi, optik koherens tomografi (OCT), fundus otofloresans, ultrasonografi gibi ileri tetkikler gerekli olabilir.

Örneğin, floresein veya ICG (indosiyan yeşili) adı verilen boyalarla yapılan anjiyografiler şüpheli durumlarda hastalık hakkında doğrudan tanıya götürücü bilgiler verebilmektedir. Daha sonra romatologlar, göğüs hastalıkları, cilt hastalıkları ve nöroloji uzmanlarıyla ortak araştırmalar yapılabilir.



Üveitin Belirtileri Nelerdir?

İris dokusunu tutan ve gözün ön kısmına sınırlı olan üveitlerde; göz küresinde dokunmakla ve sağa - sola çevirmekle hissedilen ağrı, ışık hassasiyeti, kızarıklık ve bulanık görme belirtileri ön plandadır. Bu belirtiler iltihabın alevlendiği dönemi yansıtır ve mutlaka tedavi gerektirir. Gözün arka kısmında yer alan üveitlerde ise bulanık görme ve siyah noktalar gibi görme belirtileri ön plandadır.

Özellikle makula dediğimiz görme noktasının iltihabi tutulumu doğru tedavi edilmediği taktirde komplikasyonlara ve kalıcı görme kaybına neden olabilmektedir.

Üveitin Belirtileri

- Gözlerde kızarıklık
- Gözlerde ağrı
- Siyah noktalar görme (uçuşmalar)
- Işık hassasiyeti
- Göz bebeğinde şekil bozukluğu
- Baş ağrısı
- Görmede azalma veya bulanıklaşma
- Gözde kanlanma
- Göz yaşarması
- Görme alanında oluşan lekeler

LASER FLAREMETRE İLE ÜVEİTTE ERKEN TANI VE DOĞRU TEDAVİ

Ön ve arka üveitlerde göz içerisinde iltihap miktarı ile orantılı "flare" artışı olur. Laser flaremetre göz içerisindeki iltihap miktarını ölçen ve sayısal değerler elde etmemizi sağlayan bir alettir. Poliklinik şartlarında ölçüm alınabilir. Hızlı ve tekrar edilebilir bir yöntemdir. Üveit tanısında, takibinde, tedavinin düzenlenmesinde kesin ve objektif olarak ölçülebilen tek enflamasyon parametresidir. Flare değeri ile görme prognozu arasında ilişki olduğu bilimsel çalışmalarda gösterilmiştir.

Laser Flaremetre'nin Faydaları Nelerdir?

- Laser flaremetre, üveitte göz içi iltihap miktarını ölçen cihazdır.
- Üveit tanısı ve takibinde tedavinin düzenlenmesi için kesin-objektif olarak ölçülebilen tek enflamasyon parametresidir.
- Poliklinik şartlarında ölçüm alınabilir.
- Hızlı ve tekrar edilebilir bir yöntemdir.

Üveit, erken döneminde teşhis edilerek hasta tedaviye yönlendirilirse, mevcut görme seviyeleri korunabilir veya arttırılabilir.

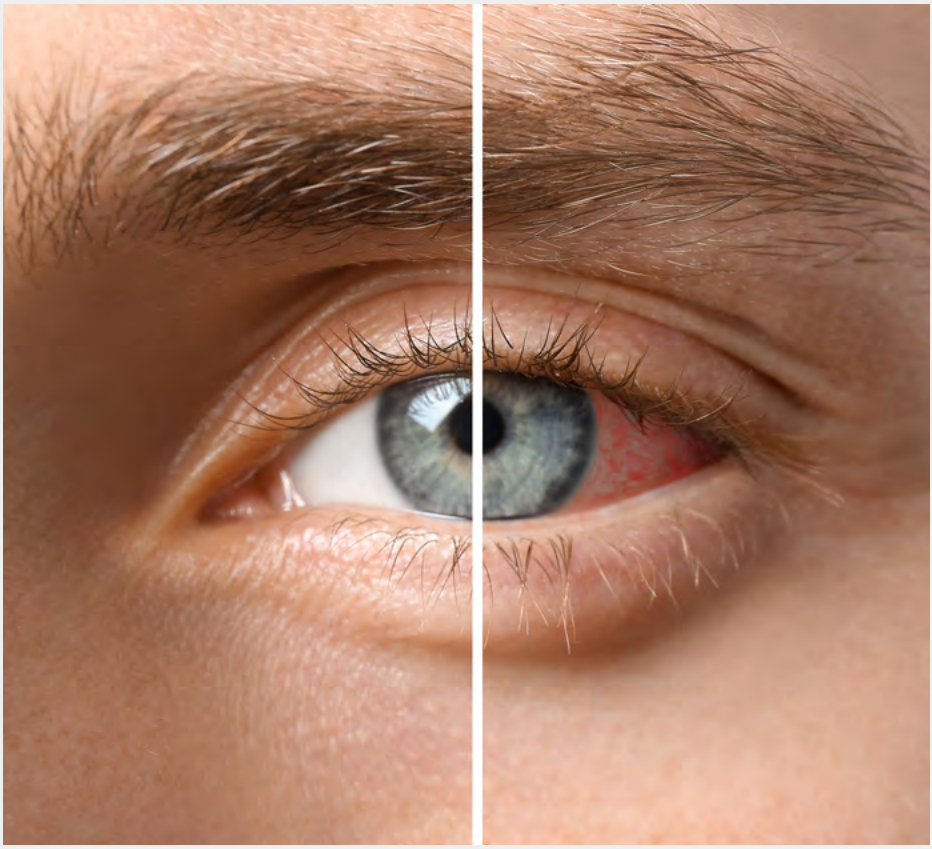


LASER FLAREMETRE

Hangi Hastalıklar Üveite Neden Olabilir?

- Behçet hastalığı
- Bağışıklık sistemi hastalıkları
- Ülseratif kolit
- Crohn hastalığı
- Ankilozan Spondilit
- Yetişkin ve çocuklarda romatizmal hastalıklar
- Bakteri, virüs, parazit veya mantar gibi enfeksiyonların gözü tutması(tüberküloz, frengi, herpes, toxoplazmoz, vb.)
- Göz travması

Üveit son derece karmaşık bir hastalıktır ve her hastada farklı bir seyir izleyebilir. Tedavisi de hastalığın seyri gibi kişiye özeldir. Uygulanacak tedavide ilacın dozunun, uvea konusunda uzman ve tecrübeli hekimler tarafından belirlenmesi şarttır.



ÜVEİT HAKKINDA ÖNEMLİ BİLGİLER

Ön üveit dediğimiz irisin etkilendiği iltihabi durumlarda ilk aşamada lokal damla tedavisi önerilmektedir. Öncelikle iris dokusunun lense yapışmasının önlenmesi ve ağrının azaltılması için göz bebeğini büyüten damlalar kullanılır. Ayrıca iltihabı baskılamak için kortizonlu damlalar kullanılmaktadır. Gerekli durumlarda sistemik (hap, iğne) tedavisi, göz içine veya gözün çevresine iğne tedavileri de uygulanmaktadır.



Enfeksiyon kaynaklı olmayan arka üveitlerde ise çoğunlukla ağız yoluyla ve son yıllarda cilt altından alınan güncel ilaçlar kullanılmaktadır. Arka üveitler için kortizonlu ilaçlar ve bağışıklık sistemi üzerinde dengeleyici olan ilaçlar önerilmektedir. Gerek ön gerekse arka üveitler için hekim takibi gereklidir. Hastalığın erken döneminde ve doğru tedavi edildiği takdirde sonuçlar kesinlikle olumlu olmaktadır. Ayrıca sistemik hastalıklarla ilişkili olan üveitlerde, ilgili branşlarla konsülte edilerek tedavisine devam edilmelidir.



Enfeksiyon kaynaklı üveitlerde etkene yönelik tedavi yapılır. Tedavinin hekim gözetiminde yapılmadığı durumlarda, özellikle de ilaçlar kontrolsüz kullanılırsa, hayati tehlike ile karşı karşıya kalınabilir.

Uzman bir göz doktoru tarafından uygulanan tedavide hastalığın gelişiminin izlenmesi büyük önem taşır. Zira önemli bulgular, tedavinin izlenmesi sürecinde ortaya çıkabilir ve tedavi hastanın durumuna göre yeniden düzenlenmesi gerekebilir.

Üveit için bir kere tedavi olup iyileştim denilmemeli, uzun yıllar doktor kontrolü gerektiren bir hastalık olduğu unutulmamalıdır. Dünyagöz Hastaneler Grubu olarak hastalığın tedavisinde en yeni ilaç tedavilerinin yanı sıra üveite bağlı gelişen komplikasyonlarda (katarakt, glokom, retina dekolmanı, epiretinal membran vb.) güncel cerrahi teknikler uyguluyoruz.

444 4 469

dunyagoz.com