RETİNA

Retina Hastalıklarının Erken Teşhisi İçin Yılda 1 Kez Düzenli Göz Muayenesi Önemlidir!



Dünyagöz

DÜNYA GÖRMEYE DEĞER

Bilgilendirme amaçlı hazırlanmıştır.

RETİNA HASTALIKLARI DOĞRUDAN GÖRME DUYUMUZU ETKİLER!

Retina Nedir?

Retina, göz küresinin arka duvarını bir duvar kağıdı gibi kaplayan ve görme hücrelerinden oluşan ağ tabakasıdır. Retinada oluşan hastalıklar doğrudan görme duyumuzu tehdit eder. Retina hastalıkları, tedavi edilmediği takdirde kalıcı körlükle sonuçlanabilecek tehlikeli hastalıklardır.

Bu hastalıklarda detaylı muayene, erken teşhis ve en önemlisi doğru tedavi ile görme kaybına varabilecek kötü sonuçları engellemek mümkündür. Retina ameliyatları, etkin sterilizasyon önlemleri ile yüksek teknolojinin kullanılmasını gerektirir.

Sık Rastlanan Retina Hastalıkları

- Retinanın damar hastalıkları (şeker hastalığı ve yüksek tansiyon başlıca nedenleridir)
- Retinanın atardamar ve toplardamar tıkanmaları
- Retina dekolmanı (retina yırtıkları)
- Yaşa bağlı makula (sarı nokta) hastalıkları
- Diğer makula (sarı nokta) hastalıkları
- Doğumsal retina hastalıkları
- Retina kanamaları
- Retina tümörleri
- Retinitis Pigmentosa (Tavuk Karası) hastalığı

Bu belirtiler retina hastalıklarının habercisi olabilir.

- Görüntü kırılması
- Uçuşan sinek hissi
- Görüntüde ışık çakması
- Görme alanında daralma









Sarı Nokta Hastalığı Nedir?

Gözde Sarı Noktaya Dikkat!

Sarı nokta (makula dejenerasyonu) hastalığı, merkezi görmeyi etkileyen bir retina hastalığıdır. Toplumda 55 yaşından sonra oldukça sık görülen ve ilerlemesi halinde görme kaybına yol açabilen hastalığın sigara kullananlarda ve kalıtımsal risk taşıyanlarda görülme olasılığı daha yüksektir.

- Bulantı ve kusma
- Sıklıkla loş ışıkta görmede bulanma
- Işıkların etrafında renkli gökkuşağı görme
- Gözde kızarıklık

Hastalığın Tipleri ve Bunların Sonuçları Nelerdir?

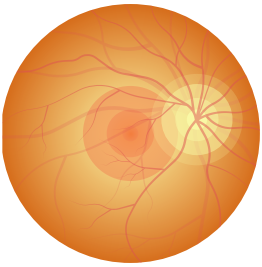
Hastalığın kuru ve yaş tip olmak üzere iki tipi bulunmaktadır. Kuru tip %90 oranında, yaş tip ise %10 oranında görülür. Hızlı görme kaybına yol açması sebebiyle yaş tipte erken teşhis daha büyük önem taşır. Kuru tipe oranla daha hızlı ilerleyen hastalık, ani görme kaybı ile birlikte renkli görmenin ve kontrast hassasiyetinin bozulmasına neden olabilir. Zamanla retina ve makulada oluşan yeni damarların kanama yapması sonucu körlükle sonuçlanabilir.

Sarı Nokta Hastalığının Belirtileri Nelerdir?

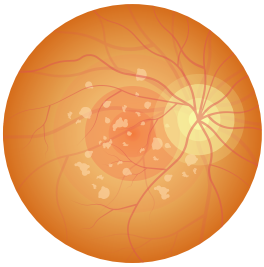
- Görme kaybı
- Göz önünde karartılar
- Cisimleri, çizgileri eğri veya kırık görme
- Görme kalitesinde bozulma
- Renk görmede bozukluklar

Sarı Nokta Kimlerde Görülür?

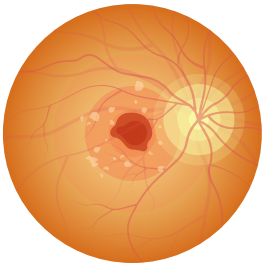
- 55 yaşın üstündeki kişiler
- Kalıtımsal risk taşıyanlar
- Sigara kullananlar



Normal Göz



Kuru Makula Dejenerasyonu



Yaş Makula Dejenerasyonu



Risk Faktörleri Nelerdir ve Önlem Alınabilir Mi?

Yaşa bağlı sarı nokta hastalığının esas risk etkenleri, kişinin yaşı ve kalıtımsal özellikleridir. Diğer risk etkenleri ise hipertansiyon, sigara, beslenme şekli, lipid-kolesterol yüksekliği, güneş ışığına uzun süre maruz kalma ve şişmanlıktır. Yaşa bağlı ve kalıtımsal etkenleri ortadan kaldırmak mümkün değildir. Fakat diğer risk etkenleri kontrol edilebilir. Hipertansiyon varsa regüle edilebilir. Sigara içiliyorsa bırakılması gerekir. Güneş için UV filtreli güneş gözlüğü takılması gerekir. Beslenmede ise Akdeniz diyeti önerilir. Tereyağı, kırmızı et ve kolesterol içeren yiyeceklerden uzak durulmalıdır.

Sarı Nokta Hastalığının Teşhisi Nasıl Yapılır?

Hastalık; damlalı göz dibi muayenesi, anjiyo (FFA) ve sarı nokta tomografisi (OCT) ile teşhis edilir. Göz anjiyosu, zararsız sarı renkte floresein ilacının toplardamardan verilmesiyle yapılır. İlaç verildikten sonra 5-10 dakika süreyle göz dışından kamerayla resim çekilir. Sarı nokta tomografisi (OCT) retinanın detaylı görüntülenmesini sağlayan, uygulaması son derece kısa ve kolay olan bir tetkik yöntemidir.

Sarı Nokta Hastalığının Tedavisi Nasıl Yapılır?

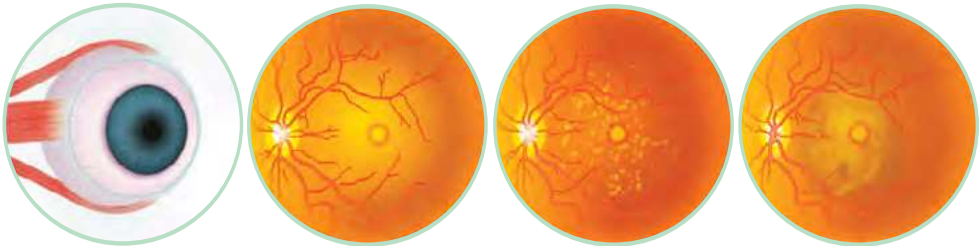
Kuru tipte koruyucu tedavi, yaş tipte ise göz içine iğne tedavisi uygulanır. Koruyucu tedavide belirli durumlarda bazı vitamin ve mineralleri içeren ilaçlar kullanılır. Göz içine iğne tedavisi yöntemi, göz damla ile uyuşturulduktan sonra uygulanır. Bu uygulama sırasında hasta herhangi bir ağrı hissetmez.

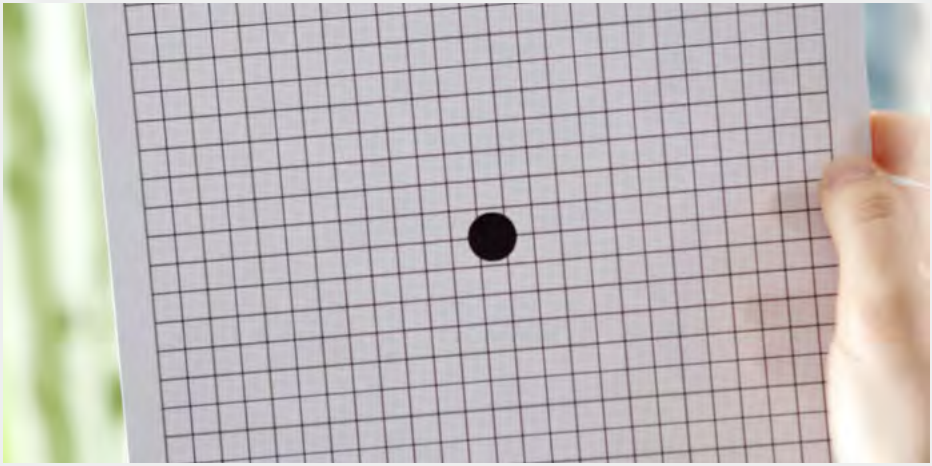
İlaç Enjeksiyonu Nasıl Uygulanır?

Göz içine iğne tedavisinde bir çeşit protein (anti-VEGF antikoru) kullanılır. 4-6 hafta aralıklarla göz içine enjekte edilen ilaç, sarı noktadaki yeni damar gelişimini durdurmakta ve hastanın şikayetlerini büyük ölçüde azaltmaktadır. Enjeksiyon başlangıçta en az 3 kez uygulanır; ancak daha fazla uygulanan hastalar da vardır. Enjeksiyon aralıkları hastanın tedaviye verdiği cevaba göre 4-6 hafta arasında değişmektedir.

Erken Belirtilerini Kendimiz Tespit Edebilir Miyiz?

Hastalığın erken tespiti amsler grid testi ile mümkündür. Ancak bu test rutin bir göz muayenesinin karşılığı değildir. Hastanın sarı nokta hastalığının erken belirtilerini kendi kendisine uygulayarak tespit etmesini sağlayacak bir şemadır. 40 yaş üzeri herkesin bu testi uygulaması tavsiye edilir.





Sarı Nokta Hastalığı Tedavi Edilmez İse Veya Geç Kalınırsa Sonucu Ne Olur?

Sarı nokta hastalığı tedavi edilmez ise %95 oranında görme azalır ve sonucu merkezi görme kaybıdır. Hastalar baktığı noktayı göremez hale gelirler. Örneğin kişi karşısında duran bir şahsın yüzünü göremez ama kolunu ya da bacağını görebilir. Bu tür hastalar tek başına sokağa çıkmakta zorlanır. Evde kendi işlerini görebilseler bile çoğu işlerinde başkalarının yardımına ihtiyaç duyarlar. Göremedikleri için okuyamaz, yazamaz, televizyon izleyemez ya da araba kullanamazlar.

Dünyagöz'de Retina Hastalıkları Tedavisi

- Dünyagöz Hastaneler Grubu'nda retina hastalıklarının tedavisi uzmanlık alanı retina olan ve binlerce vaka deneyimine sahip hekimler tarafından gerçekleştirilmektedir.
- Hastalıkların takip ve tedavisinde dünyada sağlık sektöründe bağımsız otorite olarak kabul edilen FDA (Amerikan Gıda ve İlaç Dairesi) onaylı son jenerasyon cihazlar ve tıbbi malzemeler kullanılmaktadır.
- Ameliyat önlüklerinden, enjektörlere ve ameliyat sırasında kullanılan özel ilaçlara kadar tüm tıbbi malzemeler kişiye özel ve tek kullanımlıktır.
- Retinitis Pigmentosa (Tavuk Karası) hastalığına bağlı ileri derecede görme kaybı olan hastalarda göz içine retina implantı (retina çipi-biyonik göz) yerleştirilmesi ülkemizde ilk defa Dünyagöz Hastaneler Grubu'nda başarıyla uygulanmıştır.

444 4 469

dunyagoz.com