

GÖZLE GÖRÜLÜR FARK

KONTAKT LENS

Dünyagöz

DÜNYA GÖRMEYE DEĞER

LENS

Dünyadaki milyonlarca insan görme bozukluklarının düzeltilmesinde, göz renginin değiştirilmesinde ya da kornea hastalıklarının tedavisinde kontakt lens kullanımından yararlanmaktadır.

Kontakt lensler, korneanın üzerinde duracak şekilde tasarlanmışlardır. Esas olarak gözün ön kısmını kaplayan gözyaşı tabakasına yapışarak ve biraz da göz kapaklarının desteği ile yerinde dururlar.

Göz kırpıldıkça göz kapağı kontakt lensin yüzeyinde kayarak, onun hafifçe hareket etmesine neden olur. Bu hareket gözyaşlarının gerekli kayganlığı sağlamasına izin verir ve birikintilerin yıkanarak atılmasına yardımcı olur.

Lensin seçimi nasıl yapılır?

- Hastanın muayenesi yapılır.
- Kullanılacak lens tipi, derecesi, taban eğrisi ve çapı belirlenir.
- Uyumu belirlemek için aynı dioptride veya mümkün olan en yakın dioptride bir lens takılır.
- Lensin hareketi, dengesi ve ortalanması incelenir.



LENS ÇEŞİTLERİ

Şeffaf soft lensler
Kullanımı en rahat ve alışması en kolay lenslerdir. Optik bölgesi daha geniş olduğundan daha geniş bir görüş alanı sağlar. Yüksek oksijen geçirgenliğine sahip oldukları için en fazla kullanıcı kitlesine sahip lens grubudur.

- Planlı değişim lensleri (her gün takıp çıkarılan, ay sonunda atılan)
- Günlük kullan at lensler
- Toric lensler (astigmatlı)
- Uzak - yakın bir arada (multifokal) lensler
- Gece gözde kalabilen uzun süreli lensler
- Afak lensler (pediatrik)

Renkli lensler
Renkli lensler sayesinde farklı renklerde ve büyüleyici doğal bakışlara sahip olmak mümkün. Ayrıca, kırma kusuru olan gözlerde de renkli lenslerden faydalanarak, hem kırma kusurlarından kurtulup hem de istenilen göz rengine sahip olmak oldukça kolay.

Gaz geçirgen lensler (Sert lensler)
Sert lensler, optik kalite ve dayanıklılığının yanında yüksek oksijen geçirgenliğine sahip lenslerdir. Korneal astigmatizmanın düzeltilmesinde ve keratokonus rahatsızlığı olan kişilerde en iyi sonucu vermektedirler.

Proestetik lensler (İris kusurlu lensler)
Tek göz rengi diğer gözden farklı bir renge sahip ise proestetik lensler ile ideal göz rengine kavuşmak mümkün. İki göz arasındaki farklılığı ortadan kaldıran yumuşak lens, istenilen renge boyanabilme özelliğine sahiptir.

Kromojen Lensler (Renk körleri için)

Kromojen, renk görme bozukluğuna sahip ve okuma zorlukları çeken hastalara yardımcı olmak üzere geliştirilmiş eşsiz bir üründür. Renk körü olan insanlara yardımcı olmak amacıyla tasarlanmıştır.

Kromojen Lensin Amacı

- Genel renk algılamasını güçlendirmek
- Renklerin daha net ve parlak olmasını sağlamak
- Renklerin tonlarını ayrıştırmak
- Renkleri isimlendirmek
- Güvenliği arttırmak (Örneğin; trafik ve fren lambaları)
- Renk görme testlerindeki görme kabiliyetini arttırmak

Uygun Lens Seçimi Kriterleri

- Göze uygun olan lens, iyi ortalanmış olup, korneanın tamamını kaplar ve kenarlardan sadece 1 mm'lik bir taşma yapar.
- Gözyaşının dolaşımı için hafif hareket etmelidir. Push-Up testinde ve göz kırpma sonrasında 1 mm dikey hareket edebilmelidir.
- Kullanıcı net ve rahat görmeli, lensi hissetmemelidir.
- Göz kırpma sonrası görüş değişmemelidir.
- Kenar şeridi göze baskı yapmamalıdır.
- Çok sıkı lens, hiç hareket etmez. Gözde hassasiyet yapabilir. Başta kullanıcı rahat olabilir ama görüş keskinliği zayıftır. Uzun dönemde komplikasyonlara neden olabilir.
- Çok gevşek lens, aşırı hareket eder. Alt göz kapağı lensi çok hisseder. Göz kırpma sonrası görüntü bulanır. Lens merkezden kaçar. Lens kenarları kıvrılabilir.



LENSLERİN KULLANIMINDA İLK AŞAMALAR

- Lens bakım malzemeleriniz elinizin altında bulunsun.
- Temiz, düz bir yüzey üzerinde çalışın.
- Lensleri tutmadan önce ellerinizi lanolin içermeyen sabun ile yıkayıp iyice durulayın.
- Karıştırmamak için temizliğe her zaman aynı lensten başlayın (sağ ya da sol).

Temizleme

- Lensi avucunuza koyun.
- Lensin üzerine birkaç damla solüsyon damlatın.
- İşaret parmağınızı ileri geri oynatarak lensin iki yüzünü hafifçe ovalayın (tırnak değdirmeden).
- Lensleri her çıkarışınızdan sonra temizlemek, üzerindeki depozit tabakasını kaldırır.

Durulama

- Lensi temizledikten sonra durulanana kadar üzerine solüsyon damlatın.
- Lensleri her temizleyişinizden sonra durulamak, temizleme sırasında lensin üzerinden sıyrılan depozit ve toz tabakasının akıp gitmesini sağlar.

Dezenfeksiyon

- Lensleri saklama kabındaki bölümlere yerleştirin.
- Lenslerin solüsyonun içine iyice batmasına özen gösterin.
- Kabın kapağını iyice kapatın.
- Lensleri her çıkarışınızdan sonra dezenfekte etmek, tahrişe veya enfeksiyona neden olan mikroorganizmaların yok olmasını sağlar.

Lensi Takma Yöntemi

- Lensi kabından çıkartın.
- Lensin iç yüzeyinin dışa dönmemiş olmasına dikkat edin. Dönmüşse düzeltin (kenarları yukarı bakmalı).
- Sol orta parmağınızla göz kapağınızı kaşınıza doğru çekin.
- Sağ işaret parmağınızın üzerine lensi koyup, sağ orta parmağınızla göz kapağınızı aşağıya çekin. Sonra işaret parmağınızla lensi gözünüzün ortasına yerleştirin.Bu duruşunuzu bozmadan, aşağıya bakarak lensin yerine tam oturmasını sağlayın. Sonra göz kapaklarınızı yavaşça bırakın.
- Aynı işlemi sol lens için de uygulayın.

Lensi Çıkarma Yöntemi

- Ellerinizi yıkayıp iyice kurulayın.
- Yukarı bakın ve işaret parmağınızı lensin alt kenarına yerleştirin.
- Lensi, gözünüzün renkli kısmından aşağıya doğru çekin ve baş parmağınızla işaret parmağınız arasında hafifçe sıkıştırarak çıkarın.
- Tırnaklarınızı kullanmaktan kaçının.



LENSLERİN FİZİKSEL ÖZELLİKLERİ

Arka yüzey: Lensin kornea ile temas eden kısmıdır.

Ön yüzey: Lensin kornea ile temas etmeyen kısmıdır. Işığın kırılmasını, kırma kusurunu düzeltmek için gereken ölçüde eğimlidir.

Temel eğri (Base curve): Bir lensin rahat olabilmesi için göze temas eden arka yüzeyi ile korneanın ön yüzeyinin uyumlu ve benzer eğimde olması gerekmektedir. Temel eğri, arka yüzeyin optik alanının yarıçapıdır. Lensin göze uydurulması için en önemli parametrelerden biri lensin eğimidir. Uygulanan lensin çok sıkı olduğu durumlarda temel eğri büyütülmeli, tersi hallerde küçültülmelidir. Daha büyük temel eğri düzdür ve FLAT olarak adlandırılır. Daha küçük temel eğri ise diktir ve STEEP olarak adlandırılır.

Çap: Lensin merkezinde en dış kenarından diğer kenara doğru alınan mm ölçüsüdür. Çap lensin göze uyumunu etkiler. Yumuşak lenslerde bu değerler 13.5 / 14.5 mm sert lensler için 7 / 9.8 mm arasındadır.

Dünyagöz Kontakt Lens'in her müşterisi kontakt lens uygulamaları konusunda garanti altındadır.

Dünyagöz Optik Lens
Tel : (0212)257 29 85 - Faks : (0212)257 29 16
Adres: Etiler Mah. Ahular Sok. No: 22/B
Dünyagöz Etiler Hastanesi yanı
ETİLER/İSTANBUL

444 4 469
dunyagoz.com