
GLOKOM
(GÖZ
TANSİYONU)
Gözde
Sinsi Tehlike
Glokom!
Dünyagöz
DÜNYA
GÖRMEYE
DEĞER
Bilgilendirme amaçlı hazırlanmıştır.

GLOKOM'DA ERKEN TEŞHİS ÖNEMLİ

Glokom Nedir?

Halk arasında "Göz Tansiyonu" olarak bilinen glokom, sıklıkla yüksek göz içi basıncı nedeniyle görme sinirinin hasara uğramasıdır. Buna bağlı olarak kişinin görme alanı yavaş yavaş daralır.

Kendini hastalığın en son aşamalarında fark ettirdiğinden dolayı sinsi bir hastalık olarak nitelendirilen glokom, geç tanı konulduğunda görme sinirinde onarılması mümkün olmayan ciddi tahribatlar ve görme kayıpları oluşturabilmektedir.

Glokomun Risk Faktörleri Nelerdir?

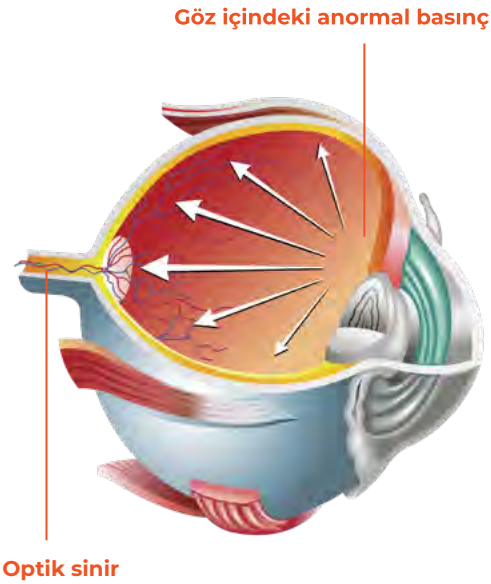
• Göz içi basıncı normalden yüksek olan kişilerde glokom gelişme riski daha yüksektir. Ancak göz içi basıncı yüksek olan herkeste glokom gelişmeyebilir.

(Oküler Hipertansiyon) Tam tersine göz tansiyonu normal sınırlarda olsa bile glokom gelişen olgular da vardır. (Normal Basınçlı Glokom)

• 40 yaşın üzerindeki kişilerde glokom riski artmaktadır.

• Ailesinde glokom olan kişilerde bu hastalığın gelişme riski daha yüksektir.

• Şeker hastalığı, hipertansiyon ve diğer sistemik damar hastalıklarında glokom gelişme riski daha fazladır.



- Ciddi göz yaralanmaları göz içi basıncının yükselmesine yani glokomun oluşma riskine neden olabilir.
- Diğer risk faktörleri; bazı retinal hastalıklar, göz tümörlerive üveit gibi göz hastalıklarıdır.
- Genellikle uzağı iyi görememe olarak bilinen miyopide glokom sıklığı yaklaşık iki misli artmıştır.
- Uzun süreli kortizon kullanımı ikincil glokom gelişimine neden olabilir.

Bu risk faktörlerine sahip kişilerin görme sinirinde meydana gelebilecek hasarın engellenebilmesi için düzenli göz muayenesi olmaları önemlidir.

Glokom Hastalığında Ortaya Çıkan Belirtiler

Glokomun en sık görülen iki tipi; açık açılı glokom ve açı kapanması glokomudur. Bu iki tip glokom birbirinden tamamen farklı hasta şikayetlerine neden olur.

Açık açılı glokom bulguları:

- Hastalığın ileri döneminde şikayetlere neden olur.
- Çoğunlukla iki taraflı olarak görme alanının çevresel kısımlarının kaybedilmesi
- İleri dönemde tünel görme (bir boru içinden bakar gibi görme)

Açı kapanması glokom bulguları:

- Göz ağrısı
- Bulantı ve kusma
- Sıklıkla loş ışıkta görmede bulanma
- Işıkların etrafında renkli gökkuşağı görme
- Gözde kızarıklık

Doktora Ne Zaman Gidilmeli?

Şikayetler ortaya çıkana kadar beklenmemelidir. Açık açılı glokom, kalıcı görme siniri hasarı gelişene kadar hemen hemen hiç bulgu vermez. Düzenli göz muayeneleri, glokomun erken tanısı ve başarılı koruyucu tedavinin yapılmasında anahtardır. 40 yaşından itibaren her sene düzenli göz muayenesi ile glokom büyük ölçüde önlenmektedir.

Eğer glokom ile ilgili herhangi bir risk faktörünüz yok ise bu muayeneler 3-5 yılda bir, 60 yaş sonrası ise muayeneler her yıl tekrarlanmalıdır.

Glokom Hastalığının Tedavisi

Hastanın durumuna göre ilaç, cerrahi ya da lazer yöntemleri ile tedavi edilmektedir. Dünyagöz Hastaneler Grubu'nda glokomun tedavisi, son teknoloji yöntemleriyle, alanında binlerce sayıda ameliyat deneyimi olan hekimler tarafından yapılmaktadır.

Glokomun tedavisinde başlıca üç yol mevcuttur.

1- İlaç Tedavisi

Öncelikle hastanın göz tansiyonu, gözdeki sıvının üretimini azaltarak ya da çıkışı arttırarak düşürülür. Her iki yöntem için de kullanılan ilaçlar mevcuttur. Bu ilaçlar, her gün belirli aralıklarla alınan ve hayat boyu kullanılan damlalardır. Bu damlalara her hastadan farklı şekilde cevap alındığından ve yan etkileri de söz konusu olabildiğinden, doktorunuz sizin için uygun olacak ilacı seçer ve sonucunu gözlemler. İlaç kullanan hastaların da doktorunun uygun gördüğü aralıklarla takiplerini yaptırması çok önemlidir, zira zamanla ilaca cevapta azalma gelişebilmektedir. Bu durumda ilacın değiştirilmesi, başka ilaç ilave edilmesi ya da lazer tedavisi ve cerrahi tedavi gibi ilave yöntemlere müracaat edilmesi gerekebilmektedir.



2- Lazer Tedavisi

Göz tansiyonu tedavisinde lazer ışını ilk olarak, akut glokom krizi tedavisinde ve diğer gözün glokom krizine girmesinin engellenmesinde kullanılır. İkinci olarak kronik glokom vakalarında, göz içinde yapılan sıvının dışa çıkışını kolaylaştırmak için lazer, süzgeç benzeri dışa akım kanallarına uygulanır. Bu iki lazer tedavi yöntemi ayaktan, ameliyathaneye gerek kalmaksızın yapılan tedavilerdir. Lazerin göz tansiyonu tedavisindeki bir diğer kullanım alanı ise gözün dışındaki renkli kısmın çevresinde bulunan beyaz bölgeye lazer uygulanmasıdır. Amaç, bu kısmın iç tarafında bulunan ve göz suyunu salgılayan bölgenin tahrip edilerek göz suyu üretiminin azaltılmasıdır. Bu tedavi yöntemi ameliyathane ortamında, genellikle lokal anestezi ile gerçekleştirilir ve hasta aynı gün taburcu edilebilir. SLT ve Yag Lazer glokomun tedavisinde oldukça sık tercih edilen lazer tedavilerindendir.

3- Cerrahi Tedavi

İlaç veya lazer tedavisine rağmen hastanın, göz tansiyonu düşmüyor ve hastalıkta ilerleme devam ediyorsa; uygulanacak tedavi yöntemi çoğunlukla ameliyattır. Glokomun evresine ve gözün durumuna göre doktor çok çeşitli ameliyat tekniklerinden birini hastaya uygular.

Glokom Ameliyatlarında Kullanılan Cerrahi Tedaviler;

- Mikropulse Diod Lazer,
- Trabekülektomi, Seton (Tüp) Cerrahisi
- Bebeklerde Trabekülotomi ve Gonyotomi
- Minimal İnvazif Glokom Cerrahileri (MIGS)
- Ayarlanabilir Tüp (Eyewatch)

TÜRKİYE'NİN İLK AYARLANABİLİR GLOKOM AMELİYAT SİSTEMİ DÜNYAGÖZ HASTANELER GRUBU BÜNYESİNDE UYGULANMIŞTIR.

EYEWATCH GLOKOM DRENAJ SİSTEMİ

Glokom ameliyatları, komplikasyon oranları nispeten yüksek, buna karşın ilerleyen yıllarda etkinliği azalabilen ameliyatlardır. Bu nedenle glokoma yönelik cerrahi girişimlerde hem basınç kontrolünü başarı ile sağlayabilen hem de komplikasyon oranı düşürülmüş tekniklerin geliştirilmesi yönünde büyük çaba harcanmaktadır. Bu amaçla geliştirilmiş ve ülkemizde ilk kez uygulanmış olan yeni bir teknoloji: EyeWatch glokom drenaj sistemidir.

Bu sistemde ameliyat sonrası drenaj miktarı özel bir aparat (eyeWatch kalem) ile göze dokunulmaksızın, dışarıdan ve poliklinik ortamında tamamen kapatılabilir ve böylece aşırı drenaja bağlı göz içi basıncının çok düşük değerlere ulaşması engellenir. Yine bu özel aparat ile göz içerisinden alınan sıvının kontrollü emilebileceği bir ortam geliştikçe drenaj miktarı artırılabilir. Bu ayarlama işlemi son derece kolay olmakla birlikte 1 dakikadan daha kısa sürede gerçekleştirilir ve bu tedavi hastada hiçbir rahatsızlık oluşturmaz. Bu teknik gelişim, göz içi basıncında aşırı düşüş ve buna bağlı görmeyi azaltan komplikasyon gelişimini önlemenin yanı sıra kişiye özel göz içi basınç ayarlamayı da mümkün kılar.

Bilindiği gibi glokom hastalığında hastalığı kontrol altına alacak göz içi basınç değerleri kişiden kişiye göre değişebilmekte ve her hasta için hedef basınç değeri farklı olmaktadır.

Glokom tüp implantlarında uzun dönemde korneal dokuda hasar oluşabilmektedir. Özellikle göz içinde tüp boyutunun uzun olduğu ya da korneaya yakın yerleşimin olduğu hastalarda uzun dönemde kornea yetmezliği bir sonuç olarak görülebilmektedir. EyeWatch sisteminde göz içi tüp kısmı hem oldukça kısadır hem de hareketliliği azdır. Bunun yanı sıra piyasada mevcut glokom tüpleri ile kıyaslandığında çapı daha dardır. Bu nedenle korneanın endotel hücrelerine daha az hasar vererek korneal dokuyu korur.

Ana avantajları:

- Ameliyat sonrası aşırı basınç düşüşünü (Hipotoni) önler
- Göze dokunulmaksızın ve yeni basınç değeri istenilen seviyede bir ameliyata gerek duyulmadan ayarlanabilir.
- Kişiye özgü (Hedef Basınç) bir basınç düzeyi sağlanabilir.



Glokom Hastalığında Kullanılan Diğer Tedavi Yöntemleri

Göz anatomisinin farklı olduğu nadir görülen glokom tiplerinde ameliyatlar, ilave müdahaleler ile birleştirilebilir.
Bazen vitrektomi, keratoplasti gibi ameliyatlar da glokom ameliyatı ile kombine yapılabilmektedir.

Dünyagöz Hastaneler Grubu'nda yapılan glokom lazer tedavileri ve ameliyatları aşağıda sıralanmıştır:

- Lazer trabeküloplasti
- Lazer iridotomi
- Lazer iridoplasti
- Kanaloplasti
- Xen implant cerrahisi
- Derin sklerektomi
- Viskokanalostomi
- Trabekülektomi
- Trabektom cerrahisi
- Bleb revizyonu
- Genel anestezi altında bebek glokomu muayenesi/takibi
- Bebek glokomu için ab-interno ameliyatlar
- Bebek glokomu için ab-eksterno ameliyatlar
- Gonyoskopi yardımlı translüminal trabekülotomi (GATT)
- Kahook Dual blade cerrahisi
- Tüp implantasyonu (Ahmed Valf cerrahisi)
- Siklokriyodestrüksiyon
- Diod lazer siklodestrüksiyon
- Katarakt ve glokomun birlikte cerrahileri
- Komplike olgularda çeşitli kombine ameliyatlar

Glokom ameliyatı geçirmiş kişiler düzenli muayenelerini devam ettirmelidirler.

444 4 469

dunyagoz.com